

«Как стать своему ребенку другом.»

Каждая мама мечтает стать своим детям не просто мамой, а настоящим другом. В моем понимании друг-это человек, который тебя уважает, с которым ты можешь поговорить на равных, поделиться всеми проблемами.

Какие шаги на пути к этому могут сделать родители?

Проводите время вместе.

Дети нуждаются в постоянном внимании родителей. Нужно стараться побольше гулять и играть с детьми на свежем воздухе. Конечно, работу и домашние дела никто не отменял, нужно выработать своеобразное расписание. благодаря которому вы сможете больше времени проводить с детьми. Совместные дела сближают. Дети видят, что родителям интересна их жизнь, получают поддержку и с каждым днем все больше доверяют им. Главное, никогда не рассказывайте секреты ребенка и проблемы, которыми он поделился с вами, другим людям. Если малыш захочет он сам расскажет.

Покажите ваше доверие.

Если ребенок видит, что взрослые ему доверяют, он обидится, замкнется, начнет врать. Но в обратном случае он чувствует ответственность и стремится ответить взаимностью. Рассказывайте ему ваши маленькие секреты, учите хранить тайны.

Не отказывайте в общении.

Если ребенок хочет с вами поговорить, отложите в сторону самые важные дела. Малыш должен быть уверен, что родители готовы выслушать его в любой момент. Быть может, ему было трудно решиться на этот разговор, и в другое время беседы уже не получится. И пусть сначала дети будут обсуждать даже самые незначительные проблемы, но со временем научатся отличать важные и второстепенные вопросы.

Не осуждайте!

Это не значит, что нужно все спускать ребенку с рук. Вы можете осудить поступок - но не личность. Никогда не говорите : «Ты ужасный, потому что сделал то-то...».Лучше начать разговор со слов: «Мне неприятно, что ты так поступил.....»или «Меня огорчил твой поступок».Ребенок должен понять, что не он плохой, а сам поступок, и несмотря ни на что родители его по-прежнему любят. Их просто огорчило его поведение, и в следующий раз нужно поступить по-другому.

Аргументируйте запреты.

Позволять ребенку буквально все, конечно, нельзя. Приходится в чем-то ему отказывать, что-то запрещать. Но никогда не забывайте аргументировать свой отказ. Ребенок должен понять, что это - не прихоть родителей, что всему есть причины. Если же вы будете категорически запрещать малышу все без каких-либо объяснений, дружеских отношений не получится.